

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ**  
**В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**  
**№ 07(1)-2018**

УТВЕРЖДЕНО

Председатель профсоюзного  
комитета школы  
Л.А. Шелеметьева  
«19» января 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Школа №8 г.Черемхово  
Б.А. Бархатов  
Приказ от 19» января 2018г.№ 16

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1 Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, методических и практических рекомендаций по обеспечению безопасности при подготовке и проведении туристических походов и экскурсий со школьниками в зимний период на территории Иркутской области (главное управление МЧС России по Иркутской области).
- 1.2. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших. Несовершеннолетние, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.3. Инструктаж с учащимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- 2.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.; непрочный лед находится около стока вод, вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.
- 2.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 2.3. Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- 2.4. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
- 2.5. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к

провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

2.6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м). Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

2.7. Особенno осто рожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.

2.8. Если есть рюкзак, нужно повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

2.9. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ**

3.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

3.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.

3.3. Учащиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

3.4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем. Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

Разработчик: 19.01.2018г  
число, месяц, год

  
подпись

Санникова М.А., зам.директора по ВР  
Ф.И.О.